



CNaPPES.15

Congresso Nacional de Práticas Pedagógicas
no Ensino Superior

Formação Social e Humana
O voluntariado como modalidade
pedagógica

Congresso Nacional de Práticas Pedagógicas no
Ensino Superior



Formação Social e Humana

- Unidade optativa do Mestrado Integrado em Medicina
- 2º, 3º, 4º e 5º ano
- 3 ECTS



Formação Social e Humana

- Objetivo
 - Promover a Formação Social e Humana através de ações de voluntariado
 - Criação de espaço que obrigue ao contato com a realidade da Sociedade e a interagir com outras pessoas
 - Pretende-se que o estudante perceba o seu papel na sociedade e se torne socialmente mais responsável



Formação Social e Humana

- Funcionamento
 - Mínimo de 50 h de voluntariado em uma ou mais ações, 20 h ligadas à saúde
 - Reunião prévia com todos os estudantes para:
 - Apresentação da unidade
 - Apresentação da plataforma eletrónica onde podem escolher as ações propostas pelas Instituições (podem propor outras)
 - Reflexão sobre o trabalho de voluntariado
 - Confidencialidade, responsabilidade, assiduidade, exigência, respeito pelos outros e alguns cuidados a ter



Avaliação

- Pela instituição (14 valores)
 - Assiduidade
 - Cumprimento de regras e normas de atuação
 - Respeito pelos outros
 - Atenção dispensada
 - Integração no programa e capacidade para realizar o trabalho



Avaliação

- Relatório (6 valores)
 - Local da ação
 - Expectativa para o trabalho a realizar
 - Descrição do trabalho realizado
 - Conclusão refletindo sobre expectativas iniciais e trabalho efetuado



Formação Social e Humana

- Iniciou no ano letivo 2014 – 2015
 - 1º semestre
 - 55 estudantes
 - 2º semestre
 - 90 estudantes



Trabalhos efetuados no 1º semestre

- Apoio ao estudo (crianças)
- Aulas de dança (crianças)
- Apoio a creches, jardins de infância ou ATL
- Apoio a crianças com cancro e suas famílias
- Aulas de socorrismo (crianças, jovens mães, estudantes universitários, cuidadores)
- Apoio a jovens mães
- Apoio em Centros de saúde
- Apoio a idosos
- Apoio a pessoas sem abrigo
- Servir refeições a pessoas carenciadas
- Divulgação de programas de cuidados dentários
- Apoio logístico a instituições
- Apoio a animais



Algumas conclusões

- Os relatórios evidenciam aprendizagem de valores sociais e humanos
 - Compreensão
 - Solidariedade
 - Respeito
 - Responsabilidade
 - Companheirismo
 - Atenção ao outro
 - Reconhecimento da diferença no outro
 - Capacidade de cooperação, organização e adaptação



Algumas frases

- É necessário (e desenvolve-se) paciência, compreensão, solidariedade, respeito, responsabilidade, companheirismo
- Acreditar e lutar por eles
- É psicologicamente complicado
- É gratificante
- Desenvolve capacidade de comunicação, de cooperação e de adaptação
- Ganhamos maturidade
- Obriga a **ultrapassar os nossos limites e os nossos medos**
- Aprendi a zelar pelos outros, a tentar ouvir mais
- Aprendi a ser mais organizado
- Aprendi a lidar com outros problemas, a saber interagir com outros, a saber ouvir e a conversar



Algumas frases

- Aprendi a lidar com crianças e com idosos e sem abrigo
- Recebemos mais do que damos
- Nos formam como pessoas
- Apela ao espírito humanitário e altruísta
- Podermos ter uma ideia dos problemas pessoais de cada um
- Conhecer uma outra realidade, **abrir de olhos para outras realidades**
- **Não há duas pessoas iguais**
- Fomos uma companhia
- Contactei com pessoas inseridas no seu contexto individual, com diferentes reações e medos
- Aquilo que importava eram as pessoas e o projeto em si



Algumas frases

- É efetivamente possível fazer a diferença, gestos simples podem fazer a toda a diferença, **uma simples conversa sorriso ou gesto é ajudar**
- Não esperar pouco destas pessoas (os sem abrigo)
- Foram circunstâncias da vida que os fizeram “cair”
- Fazer outros mais felizes e sentirem mais dignidade na sua vida
- **Curar pessoas e não só doenças**
- Não era do meu conhecimento que havia gente que vivia em condições tão precárias e sem qualquer apoio
- A solidão em geral vem acompanhada de muitos outros problemas de saúde
- Reconhecer a sua vulnerabilidade social e emocional
- Cresci muito, aprendi muito



Algumas frases

- Fez-me olhar para a sociedade de uma outra forma
- Aprender a lidar com diferentes personalidade, e o mais marcante, saber interagir com elas
- Todos nós, mesmo não sendo médicos, podemos ter um papel importante no tratamento destas pessoas
- Basta sermos compreensivos e atenciosos e perdermos as nossas incertezas para que possamos marcar a diferença para melhor na vida do outro
- A vida é um constante desafio, por isso porque não experimentar algo um pouco diferente daquilo a que estamos habituados?
- Um simples sorriso, uma simples palavra, um simples gesto podem não curar doenças, mas podem ajudar a vencê-las



- Reconheço que a razão pela qual nunca tinha feito voluntariado era o **medo** de sair da zona de conforto. Esta zona de **conforto** fornece segurança, mas é uma **segurança falsa**, pois não permite realizar avanços nem melhorar o desempenho. A vida é um **constante desafio**, por isso porque não **experimentar** algo um pouco **diferente** daquilo a que estamos **habitua**dos?